

Mardi 12 novembre - vendredi 15 novembre - Déjeuner

Mardi

Quinoa/maïs/poivron



Poisson frais en sauce



Carottes



Fromage

6

Fruit



Goûter

Fruit

Pain



Fromage

6

Mercredi

Maquereau à la moutarde



Cordon bleu



Patate douce



Pain perdu



Jeudi

Duo d'haricots/vinaigrette



Boulette végétal

Haricots beurre



Fromage

6

Fruit

Goûter

Fruit

Barre de chocolat

Biscuit

10 5

Vendredi

Potage de légumes



Rôti de porc en sauce



Pâtes



Yaourt nature sucré



Goûter

Petit Suisse aux fruits

6

Pain

